

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «18» марта 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Зеленый горошек к/с	40		1	2	2	33
Котлеты из мяса птицы	90		10	12	13	198
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Зеленый горошек к/с	40		1	2	2	33
Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15	17	45	387
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		6	9	8	149
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025


Завхоз:

К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 60 от 14.03.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 14.03.2024 08:46

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 14.03.2024 - 08:46	-